

月間献立表

日付						03月01日(金)		03月02日(土)		03月03日(日)	
朝						御飯 ウイングラー カリラードの和風和え みそ汁(冬草・ねぎ)		御飯 がんもの煮物 二色和え みそ汁(冬草・大根葉)		御飯 さつま揚げの炒め煮 大根のねっぱり和え みそ汁(小松菜・えのき)	
10時						牛乳		牛乳		牛乳	
昼						【お誕生日献立】 赤飯 刺身盛り合わせ 茶碗蒸し 黒みつきなこムース お吸い物(花鮓・かぶ葉)		御飯 さわらの味噌煮 付)長葱 なすとトマトの炒め物 もやしの露風和え お吸い物(豆腐・ほうれん草)		【ひな祭り献立】 ちらし寿司 灰吹花束 草の花のからし和え お吸い物(てまり餅・みつば)	
おやつ						おやつ(味噌饅頭)		【お誕生日おやつ】 スイーツコレクション(フルール)		【穀の節句おやつ】 おやつ(菱形三色ゼリー)	
夕						御飯 牛丼 ちくわとふこの煮物 焼菓のごま和え 香の物(根だいこん)		御飯 鶏肉の塩麹漬 付)スナップエンドウ かばらの味物 オクラのおかか和え フルーツ缶(白桃)		御飯 バサのバター焼き 付)春菊 揚げ出し豆腐 ブロッコリーとコーンのサラダ たいみそ	
日付		03月04日(月)		03月05日(火)		03月06日(水)		03月07日(木)		03月08日(金)	
朝		御飯 和風スラッシュエッグ 白菜のお浸し みそ汁(里芋・かぶ葉)		コヒーロール フライソーティーの炒め物 大根りうり りんごジャム フルーツ缶(マンゴー)		御飯 納豆 しらなとちくわの煮浸し みそ汁(もやし・りんご)		御飯 肉団子と野菜のコンソメ煮 ほうれん草のりうり メイプルジャム フルーチュ(ぶどう)		御飯 とりづけ 付)長葱 長芋とろろ みそ汁(玉葱・うずまき鮭)	
10時		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
昼		御飯 かわいいのマヨネーズ焼き 付)青梗菜 ぜんまい煮 大豆と冬瓜の甘藷 みそ汁(白玉粉・若布)		きつねそば 肉の巻 レバー煮付 キヤッペの柚子サラダ ピーチゼリー		御飯 鶏肉の巻田揚げ 付)スナップエンドウ さつま芋の煮物 白扇の煮じそマヨ和え お吸い物(朝・大根葉)		御飯 金目鯛の煮付け 付)めんざや 炒り豆腐 小松菜のお浸し みそ汁(おひゆ・鶏・茎)		御飯 萬葉チャーハン 挽き餃子 春雨サラダ 中華スープ(青梗菜・コーン)	
おやつ		おやつ(酒饅頭)		おやつ(パニラクリープ)		おやつ(トマトモチコ)		おやつ(水饅頭こしあん)		おやつ(かすら饅頭)	
夕		御飯 青椒肉絲 エビのしょうまい 白菜と椎茸のナムル 香の物(沢庵)		御飯 ふさ焼き 付)なす 豚肉とごぼうの旨煮 いんげんのみ和え 香の物(沢庵)		御飯 たのこまだれながらめ 付)ブロッコリー 豚肉とごぼうのソテー 洋芋の炒め物 フルーツ缶(みかん)		御飯 豚肉の玉葱ソース炒め 冬瓜の中にあんかけ 金山寺みそ フルーツ(キウイ)		御飯 バサの照り焼き 付)そら豆 金山寺みそ フルーツ(キウイ)	
日付		03月11日(月)		03月12日(火)		03月13日(水)		03月14日(木)		03月15日(金)	
朝		御飯 厚揚げの治部煮 シーガーの生姜和え みそ汁(里芋・かぶ葉)		食パン タマネギとかぶのボトル タピオカドリンクのサラダ あんごジャム フルーツ缶(洋梨)		御飯 厚焼き豚 付)甘酢生姜 かわとしすのお浸し みそ汁(洋梨・油揚げ)		御飯 豚肉ロール 豆乳チキン ブルーベリージャム フルーツ缶(ミックス)		御飯 にしんの酢煮 カツオの煮付け みそ汁(玉葱)	
10時		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
昼		御飯 かに入り卵焼きと風あんかけ 和風あんこ 鶏肉と冬瓜の煮物 もやしのお浸し みそ汁(白玉・玉葱)		十五穀米ごはん かれいの生姜煮 付)オクラ 鶏肉と冬瓜の煮物 もやしのお浸し お吸い物(とら昆布・大根葉)		御飯 鶏肉のタルタル焼き 付)ピーマン じいが芋の炒め物 フルーツ缶(黄桃)		御飯 赤魚の野菜蒸し 果樹園とふきの煮物 小松菜のなめたけ和え みそ汁(若鮎・茎)		御飯 【お好み食】 カツカレー チキンとマヨのサラダ 番の物(福音・らっきょう) ヨーグルトムース 小豆餅	
おやつ		おやつ(カスタードケーキ)		おやつ(マドレーヌ)		【アサイー・おやつ】 おやつ(モモのタルト)		【アサイー・おやつ】 おやつ(チーズキャラメル)		【アサイー・おやつ】 おやつ(豆乳ドーナツ)	
夕		御飯 ぶりのみりん焼き 付)うまい葉・花人參 なすの含め煮 いんげんのビーナッツ和え あみびん佃煮		御飯 回鍋肉 ヌケの梅肉焼き しゃうまい 小松菜のナムル うずら豆		御飯 東込みハンバーグ 付)スナップエンドウ 焼菓の東漬し 冷奴 フルーツ缶(りんご)		御飯 たのミニエル 鶏肉の玉葱ソース 玉葱ソース 付)プロッコリー		御飯 肉豆蔻 あさりと青梗菜の炒め物 カリフラワーのぜひょうじ和え 香の物(青じそ)	
日付		03月18日(月)		03月19日(火)		03月20日(水)		03月21日(木)		03月22日(金)	
朝		御飯 納豆 野菜炒め みそ汁(小松菜・うずまき鮭)		黒酢ロール タマネギ いちごジャム フルーツ缶(マンゴー)		御飯 じいが芋のそぼろ炒め ほうれん草のお浸し みそ汁(白菜・油揚げ)		御飯 ミートボール 付)長葱 ブロッコリーのサラダ ママードレージャム フルーチュ(ぶどう)		御飯 だし巻卵 付)うす豆 白扇のからし和え みそ汁(さつまい・貝柱)	
10時		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
昼		【御王食・栎木県】 焼きそば しもつかれ レモン牛乳/ハロア かんぴょうの豚とじスープ		御飯 鶏肉の香味焼き 付)しらす なすの含め煮 もやしの和風ドレッシング和え みそ汁(若鮎・大根葉)		たけのこ御飯 豚肉の照り焼き 付)そら豆 たけのこの含め煮 豚肉と胡瓜のサラダ		御飯 裏ご飯 ほっけの山椒焼き 付)甘酢生姜 ひじきの五目煮 小松菜のさっぱり和え みそ汁(しめじ・茎)		御飯 八宝菜 カクシゅうまい カリフラワーサラダ 中華スープ(豆腐・にら)	
おやつ		おやつ(エクレア)		おやつ(スイロールモカ)		【お夜岸おやつ】 おやつ(おはぎ)		【お夜岸おやつ】 おやつ(泡立牛乳)		【お夜岸おやつ】 おやつ(豆乳ドーナツ)	
夕		御飯 たこのかげ焼き 付)スナップエンドウ きよみ昆布の炒り煮 むなめなめたけおろし あみ佃煮		御飯 カツの生姜煮 付)オクラ ごぼうの甘辛煮 青梗菜のごま醤油和え フルーツ缶(みかん)		御飯 牛のバター醤油炒め 付)もやし 炒り豆腐 かぼちゃサラダ フルーツ缶(みかん)		御飯 東のミニエル もやしや 炒り豆 カッペリ		御飯 肉豆蔻 あさりと青梗菜の炒め物 カリフラワーのぜひょうじ和え 香の物(青じそ)	
日付		03月25日(月)		03月26日(火)		03月27日(水)		03月28日(木)		03月29日(金)	
朝		御飯 野草つみれの煮物 小松菜としらすの和え物 みそ汁(玉葱・ねぎ)		食パン オムレツ 炒葉サラダ あんごジャム フルーチュ(いちご)		御飯 魚肉のソースと野菜のソテー カリラードの和風和え みそ汁(白菜・油揚げ)		バターロール チキンのパン焼 付)カツ 白扇のからし和え りんごジャム フルーツ(オレンジ)		御飯 さつま揚げの炒め煮 しらすの含め物 みそ汁(白菜・オカラ)	
10時		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
昼		二色弁 さつま芋の甘藷 白扇の酢の物 みそ汁(豆腐・長葱)		【選択食】御飯 A:トローフ B:まぐろカツ 付)スナップエンドウ リナ&カリラードのソース かぼちゃサラダ コンソメスープ(オカラ・マッシュルーム)		御飯 鶏肉のカレー風味焼き 付)スナップエンドウ リナ&カリラードのソース かぼちゃサラダ コンソメスープ(オカラ・マッシュルーム)		御飯 豚肉とビーマンの炒め物 なすの含め煮 カリラードのゆかり和え りんごジャム フルーツ(オレンジ)		御飯 JR南福島うどん 具 あんかけ玉子 菜の花のごま風味和え お吸物(はんべん・茎)	
おやつ		おやつ(黒糖饅頭)		おやつ(ショーケース)		おやつ(もみじまんじゅう)		おやつ(パウムクーヘン)		おやつ(和のパンタキ抹茶)	
夕		御飯 さわらの和風ニンニク 付)そら豆 冬瓜のくず煮 春雨サラダ 香の物(沢庵)		御飯 赤魚の煮付け 付)いんげん 青梗菜の東漬し しきのぼー酢和え 香の物(東漬け)		御飯 赤魚と豆腐の旨煮 付)長葱 レモンと牛肉の炒め煮 しきのぼー酢和え 香の物(東漬け)		御飯 たらうまい チキンと小松菜の中華和え フルーツ缶(マンゴー)		御飯 焼老と豆腐の炒め煮 付)甘酢しょうが 切干大根の炒め煮 小松菜の塩昆布和え かき玉汁(茎)	